Предмет: Физическая культура

**Класс 1**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. ОРУ. Игра «Бросай- поймай». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |
| 28.02.2023 | Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |

Предмет: Физическая культура

**Класс 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Ведение на месте правой и левой рукой. Броски «кольцо», «щит», «мишень». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |
| 28.02.2023 | Ведение на месте правой, левой рукой. Броски в цель. «Передача мяча в колоннах». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |

Предмет: Физическая культура

**Класс 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Ловля и передача мяча на месте в треугольниках, квадратах. ОРУ. «Гонка мячей по кругу». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |
| 28.02.2023 | Ловля и передача мяча на месте в треугольниках, квадратах. ОРУ. «Гонка мячей по кругу». | Раздел подвижные игры с элементами спортивных игр |

Предмет: Физическая культура

**Класс 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Ловля и передача мяча в движении. ОРУ. «Гонка мячей по кругу». | Подвижные игры с элементами спортивных игр |
| 28.02.2023 | Ловля и передача мяча в движении. ОРУ. «Гонка мячей по кругу». | Подвижные игры с элементами спортивных игр |

Предмет: Физическая культура

**Класс 5**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 класс В.И.Лях |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Прием и передача мяча. Нижняя подача мяча. |  |
| 28.02.2023 | Нападающий удар (н/у). Тактика игры в волейболе. Учебная игра |  |

Предмет: Физическая культура

**Класс 6**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 класс В.И.Лях |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Прием и передача мяча. Нижняя подача мяча. |  |
| 28.02.2023 | Нападающий удар (н/у). Тактика игры в волейболе. Учебная игра |  |

Предмет: Физическая культура

**Класс 7**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 класс В.И.Лях |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Волейбол. Прямой нападающий удар через сетку. Метание малого мяча через сетку имитируя нападающий удар. Учебная игра в волейбол |  |
| 28.02.2023 | Волейбол. Нападающий удар по мячу, наброшенному партнёром. Верхняя прямая подача. Учебная игра в волейбол |  |

Предмет: Физическая культура

**Класс 8**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 класс В.И.Лях |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Волейбол. Прямой нападающий удар через сетку. Метание малого мяча через сетку имитируя нападающий удар. Учебная игра в волейбол |  |
| 28.02.2023 | Волейбол. Нападающий удар по мячу, наброшенному партнёром. Верхняя прямая подача. Учебная игра в волейбол |  |

Предмет: Физическая культура

**Класс 9**

|  |  |
| --- | --- |
| УМК | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 класс В.И.Лях |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Баскетбол. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. Учебная игра | Раздел баскетбол |
| 28.02.2023 | Баскетбол. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. Учебная игра | Раздел баскетбол |

Предмет: Физическая культура

**Класс 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Волейбол. Верхняя передача мяча в шеренгах со сменой места. Прием мяча двумя руками снизу. | Раздел волейбол |
| 28.02.2023 | Волейбол. Верхняя передача мяча в шеренгах со сменой места. Прием мяча двумя руками снизу. | Раздел волейбол |

Предмет: Физическая культура

**Класс 11**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК | Комплекс программ физического воспитания учащихся физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Лях, А.А.Зданевич |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Примечание |
| 27.02.2023 | Волейбол. Верхняя передача мяча в шеренгах со сменой места. Прием мяча двумя руками снизу. | Раздел волейбол |
| 28.02.2023 | Волейбол. Верхняя передача мяча в шеренгах со сменой места. Прием мяча двумя руками снизу. | Раздел волейбол |