

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

«Тимбилдинг: понятие, суть и предназначение. Виды тимбилдинга»

Панасенкова М.М., проректор по научно-инновационной работе, зав. кафедрой специального и инклюзивного образования, кандидат педагогических наук





Тимбилдинг –

1

это набор активных мероприятий, направленных на сплочение коллектива и формирование навыков решения общих задач в команде.

2

или командообразование — термин, обычно используемый в контексте бизнеса и применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы команды

3

корпоративные праздники, которые включают командные игры и тренинги.





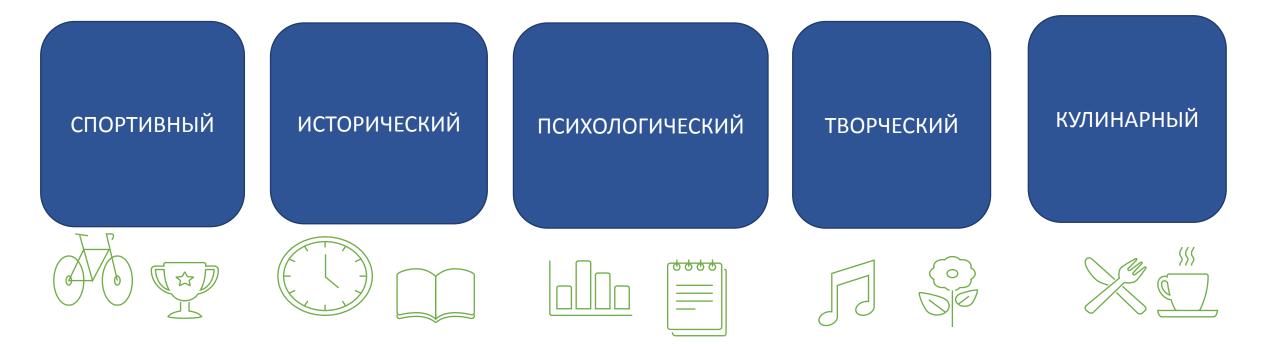
Корпоративный тимбилдинг способствует достижению таких результатов:

формирует единый и сплоченный коллектив; избавляет от конкуренции; обучает эффективному взаимодействию; 3 способствует психологической разгрузке работников; вырабатывает чувство доверия и понимания.

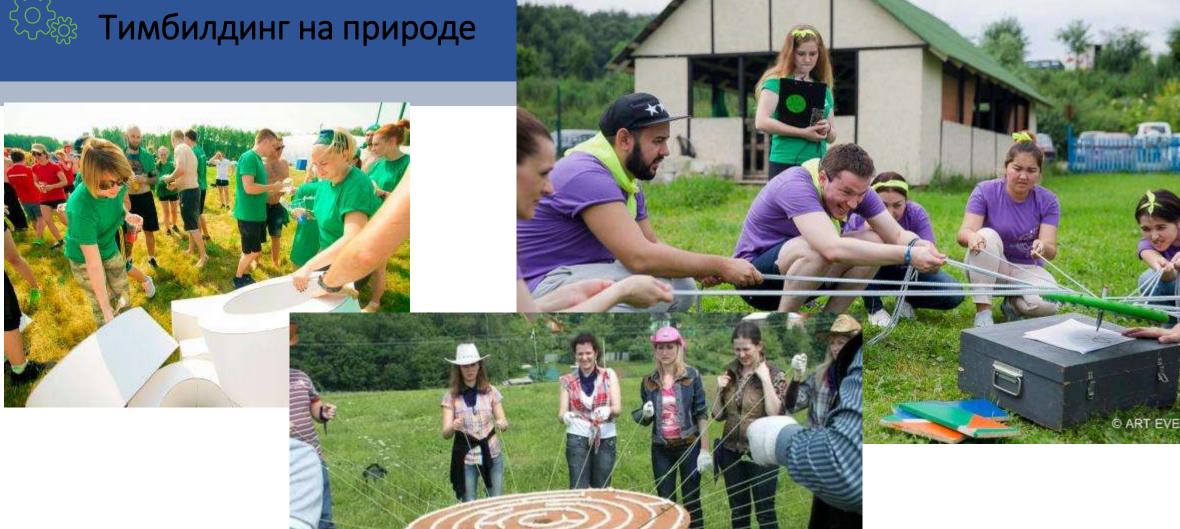




Виды тимбилдинга









Тимбилдинг на рабочем месте











Арт-тимбилдинг







Тимбилдинг – квест









Зачем нужен тимбилдинг?

сплочение коллектива; улучшение взаимодействия между членами коллектива; 3 повышение лояльности персонала к руководству; психологическая разгрузка для персонала.



Когда нужен тимбилдинг?







Чем команда отличается от группы?

Обычная группа

(жесткая структура)



Команда

(гибкая система)









Берем группу различных работников

Создаем общую цель

Вводим систему управления

Налаживаем общение

Повышаем сплоченность

Формируем срабатываемость

ПОСЛЕ



Получаем эффективную команду













Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Ставропольский краевой институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Тимбилдинг: понятие, суть и предназначение. Виды тимбилдинга

Контактная информация:

E-mail: panasenkovamm@mail.ru Тел.8(8652) 99-77-29 (доб.203)



Тест: «Умеете ли вы справляться со стрессом?»

Утверждение	часто	редко	никогда
Я счастлив	0	1	2
Я сам могу сделать себя счастливым	0	1	2
Меня охватывает чувство безнадежности	2	1	0
Я способен справиться со стрессом сам	0	1	2
Если бы я испытал очень сильный стресс, я бы обратился к врачу	0	1	2
Я склонен к грусти	2	1	0
Мне хотелось бы стать кем-нибудь другим	2	1	0
Мне хотелось бы оказаться в другом месте	2	1	0
Я легко расстраиваюсь	2	1	0
	Я счастлив Я сам могу сделать себя счастливым Меня охватывает чувство безнадежности Я способен справиться со стрессом сам Если бы я испытал очень сильный стресс, я бы обратился к врачу Я склонен к грусти Мне хотелось бы стать кем-нибудь другим	Я счастлив 0 Я сам могу сделать себя счастливым 0 Меня охватывает чувство безнадежности 2 Я способен справиться со стрессом сам 0 Если бы я испытал очень сильный стресс, я бы обратился к врачу Я склонен к грусти 2 Мне хотелось бы стать кем-нибудь другим 2 Мне хотелось бы оказаться в другом месте 2	Я счастлив 0 1 Я сам могу сделать себя счастливым 0 1 Меня охватывает чувство безнадежности 2 1 Я способен справиться со стрессом сам 0 1 Если бы я испытал очень сильный стресс, я бы обратился к врачу Я склонен к грусти 2 1 Мне хотелось бы стать кем-нибудь другим 2 1 Мне хотелось бы оказаться в другом месте 2 1

1 Способ

• ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В БОРЬБЕ СО СТРЕССОМ



2 Способ



3 Способ • ЦВЕТОТЕРАПИЯ





- •1- красный
- •2- желтый
- •3- оранжевый
 - •4- зеленый
 - •5- голубой
 - •6- синий
- •7- фиолетовый
 - •8- розовый
- •9- бронзовый
- •11- серебряный
 - •22- золотой





Если вы находитесь в депрессии, значить вы живете прошлым. Если вы встревожены, значить вы живете будущим. Если вы в состоянии мира, значить вы живете настоящим.

Лао-цзы

