

Издательство «Академкнига/Учебник»
приглашает вас принять участие в вебинаре
по организации удаленной работы

Удаленная работа - это тяжелое испытание для каждого из нас. Давайте преодолеем его вместе! Справимся с прокрастинацией, займемся самоорганизацией и получим удовольствие от совместной работы!



[Регистрация на сайте www.shop-akbooks.ru](http://www.shop-akbooks.ru)

14 апреля (вторник) 11.00

«Самоменеджмент – актуальный инструмент в условиях удаленной работы»

Сергеева Елена Евгеньевна
Канд.пед.наук, федеральный эксперт

В ходе вебинара будут рассмотрены цели, функции, обзор техники самоменеджмента, принципы и правила самообразования, методы борьбы с производственной депрессией (профессиональной усталостью), приемы рационального распределения и расходования времени.