


ГБУ ДПО «СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ»

Кафедра физической культуры и здоровьесбережения

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-организационной работе


«30» мая

Н.Б. Ромаева

2019 г.

Учебный тематический план
дополнительной профессиональной программы
(повышение квалификации)

**«Организационно-методические основы спортивной подготовки
юных спортсменов»**

Категория слушателей: **тренеры-преподаватели, инструкторы и методисты по
физической культуре**

Трудоемкость: **108 часов**

Заведующий кафедрой ФК и З



Л.Ф. Кихтенко

Начальник отдела планирования
организации учебной деятельности



С.А. Худовердова

№ п/п	Название модулей (разделов) и тем	Всего часов	В том числе				Электронное обучение с применением ДОТ	Форма контроля
			Очно					
			Лекции	Практические занятия	Практики ОО			
БАЗОВАЯ ЧАСТЬ								
1	Модуль 1. Государственная политика в области образования	22	2	2		18		
1.1	Профилактика коррупции, экстремизма и терроризма в образовательной среде	2				2	практическое задание	
1.2	Национальный проект «Образование» как основа государственной образовательной политики Российской Федерации	2				2	практическое задание	
1.3	Организация образовательной деятельности детей с ОВЗ и детей – инвалидов в условиях инклюзивного образования	2				2	практическое задание	
1.4	Обучение детей безопасному участию в дорожном движении	2				2	практическое задание	
1.5	Основы финансовой грамотности	2				2	практическое задание	
1.6	Основы законодательства Российской Федерации в области физической культуры и спорта	4				4	практическое задание	
1.7	Реализация федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта	6	2			4	практическое задание	
1.8	Показатели профессиональной компетентности аттестуемых тренеров-преподавателей и других специалистов в области спорта	2		2			практическое задание	
ПРОФИЛЬНАЯ ЧАСТЬ (ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ)								
2.1.	Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты образовательной деятельности	82	2	16	4	60		
2.1	Возрастные особенности воспитания двигательных качеств в процессе тренировочных занятий.	4				4	практическое задание	
2.2	Основные методы и средства воспитания физических качеств в зависимости от видов спорта	2				2	практическое задание	
2.3	Психолого-педагогические основы профессиональной	4				4	практическое задание	

	деятельности тренера.						
2.4	Воспитательный аспект деятельности тренера-преподавателя детско-юношеской спортивной школы	2				2	практическое задание
2.5	Система эмоционально-волевой подготовки спортсменов	4				4	практическое задание
2.6	Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	6		2		4	практическое задание
2.7	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи	6		2		4	практическое задание
2.8	Современные технологии организации тренировочного процесса по видам спорта	6		2		4	практическое задание
2.9	Информационные технологии в физической культуре и спорте	4		4			практическое задание
2.10	Основы построения спортивной тренировки.	4				4	практическое задание
2.11	Возрастно-половые закономерности к построению спортивной тренировки	2				2	практическое задание
2.12	Организация и планирование тренировочных занятий с использованием игровых технологий	6		2		4	практическое задание
2.13	Методы повышения эффективности тренировочных занятий	4			4		практическое задание
2.14	Принцип индивидуализации в спорте как средство повышения эффективности тренировочного процесса	2		2			практическое задание
2.15	Медико-биологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ	4				4	практическое задание
2.16	Средства восстановления и реабилитации спортсменов в учебно-тренировочном процессе	2				2	практическое задание
2.17	Методологические принципы использования фармакологических средств и биологически активных добавок в условиях спортивной деятельности	4				4	практическое задание
2.18	Применение фармакологических средств в соответствии с этапом спортивной подготовки	2				2	практическое задание
2.20	Формирование антидопингового	2	2				практическое

	мировоззрения у воспитанников ДЮСШ						задание
2.21	Формирование навыков самоконтроля и коррекции состояния здоровья у занимающихся в ДЮСШ	4				4	практическое задание
2.22	Использование современных оздоровительных практик для самокоррекции состояния здоровья юных спортсменов	2		2			практическое задание
2.23	Профилактика травматизма на тренировочных занятиях по видам спорта	4				4	практическое задание
2.24	Оказание первой доврачебной помощи при травмах и состояниях, угрожающих жизни и здоровью	2				2	практическое задание
3	Итоговая аттестация	4					
Итого		108	4	18	4	78	4

дополнительной профессиональной программы
(повышение квалификации)

«Организационно-методические основы спортивной подготовки
любых спортсменов»

Категория слушателей: тренеры-преподаватели, инструкторы и методисты по физической культуре

Трудоемкость: 108 часов

Заслуженный тренер ФК и З

Д.Ф. Кисленко

Печатный отдел государственной
организации уличной деятельности

С.А. Художин